

# ¡VAMOS A JUGGAR!



## juego sensorial

Descubrir texturas, sonidos, sabores, olores y movimientos despierta los sentidos y estimula la conciencia corporal y el equilibrio de los niños. Estas actividades los ayudan a interactuar con el mundo que los rodea y a interpretarlo. El juego sensorial le permite al cerebro de un niño formar conexiones que son la base del aprendizaje.

El juego sensorial es aquel durante el cual los niños usan los sentidos de la vista, el tacto, el oído, el gusto o el olfato para explorar el mundo que los rodea.

Crea experiencias sensoriales para los niños de todas las edades. Describe lo que ven, oyen, tocan, saborean y huelen para asociarlas al lenguaje.

### bebés

#### Tu función

Crea oportunidades para que los bebés descubran sonidos, caras y objetos. Háblales sobre lo que están oyendo, viendo, oliendo y saboreando.

#### Cuándo, dónde y qué

Siempre es un buen momento para el juego sensorial. Haz sonidos nuevos, habla sobre los sonidos que hace el bebé, muéstrale cosas nuevas y ofrécele distintas texturas. Debes procurar que los niños tengan oportunidades de experimentar cosas nuevas a través de los sentidos con regularidad.

### niños pequeños

#### Tu función

Exploren el mundo juntos a través de los sentidos. Escuchen diferentes sonidos, sientan diferentes texturas y perciban diferentes sabores y olores. Hablen sobre lo que están experimentando.

#### Cuándo, dónde y qué

A medida que crecen, los niños empiezan a interactuar de forma más activa con los materiales sensoriales en el hogar, en el programa de cuidado de niños y afuera. Permite que se ensucien, hagan ruido y prueben alimentos nuevos.

### niños en edad preescolar

#### Tu función

Refuerza las experiencias de los niños. Planifica otras nuevas. Haz preguntas e invita a los niños a contar sus experiencias, usar palabras nuevas para comunicar sus propias reacciones y preferencias, y probar cosas nuevas.

#### Cuándo, dónde y qué

Los niños usan los sentidos a lo largo de todo el día. Deja que usen y combinen objetos de maneras novedosas. Preparen refrigerios, cocinen, jueguen con plastilina o hagan música juntos.



Visita [ctoec.org/play](https://ctoec.org/play) para ver cómo se relacionan estas ideas con las Connecticut Early Learning and Development Standards (CT ELDS, Normas de aprendizaje y desarrollo temprano de Connecticut), Sparkler y otros recursos de la OEC.

